

Liebe Athletinnen und Athleten

Wir sind gut (trotz Kälte) ins Sommertraining gestartet. Nachfolgend informieren wir euch über die Trainings und Wettkämpfe im Mai. Durch die momentane Lage, gibt es stets Anpassungen. Auf unserer Website versuchen wir immer wieder den aktuellen Stand der Agenda aufzuschalten.

Trainings

Die Trainings finden ausschliesslich auf der Sportanlage Wintersried statt.

Jg. 2010 und jünger: Mittwoch 17.30Uhr - 19.00Uhr

Jg. 2008 und 2009: Mittwoch 17.30Uhr - 19.00Uhr
(nach Absprache auch am Montag möglich)

Jg. 2007 und älter: Montag 18.15Uhr - 20.00Uhr
Mittwoch 17.30Uhr - 19.00Uhr

Zusatztrainings am Samstag

wer: Alle Athletinnen und Athleten vom TV Ibach

wie: freiwillig

Anmeldung: bis Freitagmittag bei Regula: (079 645 88 44, resterki@yahoo.de)

Tag	Datum	Zeit	Inhalt
Sa	24. April	10.00 – 11.45	Hürden Drehwerfen mit Pneu+Diskus oder Speer
Sa	22. Mai	10.00 – 11.45	Staffel auf der Rundbahn Stabhochsprung auf der Anlage

Frühlingsferien

Während den Frühlingsferien kannst du von einem grösseren Trainingsangebot profitieren.

wer: Alle Athletinnen und Athleten vom TV Ibach

was: pro Training 2 unterschiedliche Disziplinen und Spiele

wie: freiwillig

Anmeldung: Melde dich für jedes einzelne Training bis Samstag, 1.Mai bei Regula: (079 645 88 44, resterki@yahoo.de) an.

Tag	Datum	Zeit
1. Ferienwoche		
Mo	03. Mai	18.15 – 20.00
Mi	05. Mai	17.30 – 19.00
Do	06. Mai	16.00 – 18.00
Sa	08. Mai	10.00 – 11.45
2. Ferienwoche		
Mo	10. Mai	18.15 – 20.00
Mi	12. Mai	17.30 – 19.00



Wettkämpfe

- Schau dir die Zeitpläne der Meetings an und wähle aus, welche Disziplinen du bestreiten möchtest.
- Schicke deine Wahl rechtzeitig **Armin Imlig** zur Anmeldung:
a.implig@gmx.ch/ 079 623 38 09
- Die Wettkampfinfos (Anreise, Dauer, ...) folgen ein paar Tage im Voraus.
- Falls du ein T-Shirt oder ein Dress bestellt hast, melde dich bei Armin.

Aktualisierter Wettkampfplan Monat Mai

Datum		Ort	Kategorien	Bemerkungen	Meldeschluss
Mai					
Sa	01.	Cham	U12-U20	Eröffnungsmeeting	29. April
Sa	08.	Zug	U10-Aktive	Frühjahrsmeeting	abgesagt
Do	13.	Buttikon	U16-Aktive*	kantonale LMM	
Do	13.	Sarnen	U14-U20	Frühjahrsmeeting	9. Mai
So	16.	Hochdorf	U14-U18	SVM Einzel	25. April
Mi	19.	Wintersried	U10- Aktive	Sprint-Test LGI	folgt
Sa	29.	Horw LU	U14-Aktive	Nachmittagsmeeting	26. Mai

SVM- Info nur für solche mit Jg. 2009 bis 2004

Gib uns dringend bis am **Donnerstag, 22. April 21 18.00Uhr** eine Rückmeldung, ob du an der SVM dabei bist oder nicht. Die LG Innerschwyz wird dann anhand der Rückmeldungen der Vereine TV Ibach, TV Brunnen und TSV Steinen die Teams in den einzelnen Kategorien zusammenstellen.

Wettkampf-Infos

Eröffnungsmeeting in Cham, Samstag 1. Mai:

- Du kannst auch ohne Lizenz starten. Die Resultate werden jedoch nicht in der Swiss- Athletics Datenbank gespeichert.
- Es sind keine Zuschauer erlaubt und es gilt eine Maskenpflicht für alle über 12 Jahre (während Wettkampf nicht.)
- In der U12 Kategorie können auch die Jahrgänge 2012 und 2013 starten

41. Eröffnungsmeeting in Cham Samstag, 1. Mai 2021

Leichtathletikanlage Röhrliberg

Auskunft: Esther Mohr, Höfnerstrasse 29, 6314 Unterägeri

Telefon: 078 642 32 25

mohr.esther@bluewin.ch

internet: www.tvcham.ch



Zeit	U20M 02/03	U18M 04/05	U16M 06/07	U14M 08/09	U12M -10	U20 W 02 / 03	U18W 04/05	U16W 06/07	U14W 08/09	U12W -10	Zeit
11.40									60m		11.40
12.00										60m	12.00
12.15				60m					Ball 1 (Ausseplatz)	Weit 1	12.15
12.30					60m						12.30
12.50								80m			12.50
13.05			80m	Hoch 1	Ball 2	Kugel 2 (4.0)	Kugel 2 (3.0)				13.05
13.20						100m	100m				13.20
13.30	100m	100m									13.30
13.45	Kugel 2 (6.0)	Kugel 2 (5.0)	Speer (600)						Weit 1	Ball 1 (Ausseplatz)	13.45
14.00				Ball 2	Hoch 1	1000m	1000m	1000m			14.00
14.15	1000m	1000m	1000m					Speer (400)			14.15
14.30	Hoch 2	Hoch 2							1000m		14.30
14.50										1000m	14.50
15.00			Hoch 1			Speer (600)	Speer (500)	Weit 2			15.00
15.10				1000m		Weit 1	Weit 1				15.10
15.30			Kugel 2 (4.0)		1000m	Hoch 2	Hoch 2				15.30
15.50	300m	300m						Kugel 1 (3.0)			15.50
16.00	Speer (800)	Speer (700)				300m	300m				16.00
16.10	Weit 1	Weit 1	Weit 2								16.10
16.15								Hoch 1 + 2			16.15

Kategorien/Startgeld

MU20, WU20

MU18/MU16, WU18/WU16

MU14/MU12, WU14/WU12

12.—

10.—

8.—

Wer will, darf auch an diesen beiden Meetings teilnehmen:

**Raiffeisen-Frühjahrsmeeting
Sarnen (OW)**
-Pro Disziplin max.15 Athleten

Nachmittagsmeeting Horw (LU)

8. RAIFFEISEN - Frühjahrsmeeting

Leichtathletikstadion Sarnen, Seefeld - 13. Mai 2021

Wettkampfinformationen  Teilnehmerzahl auf 15 Personen pro Disziplin begrenzt!

Anmeldung

Über Swiss Athletics Online-Anmeldung bis Sonntag, 09. Mai 2021. Nachmeldungen werden anschliessend nur noch vor Ort entgegen genommen!

Startgeld

CHF 15.- (Reduktion CHF 5.- pro weitere Disziplin)

Provisorischer Zeitplan

Zeit	U20M	U18M	U16M	U20W	U18W	U16W
09:30		Ha*	Ha*	Ha*	Ha*	Ha*
10:00	Weit	Weit	Kugel	Hoch	Hoch	Diskus
10:30						80 mH
10:45					100 mH	
11:00				100 mH		
11:15			100 mH			
11:30	Ha*	110 mH				
11:45	110 mH					
12:00	Kugel	Kugel	Hoch	Diskus	Diskus	Weit
13:00						80 m
13:05			80 m			
13:15					100 m	
13:20				100 m		
13:25		100 m				
13:30	100 m					
14:00	Hoch	Hoch	Diskus	Weit	Weit	Kugel
15:00	Diskus	Diskus	Weit	Kugel	Kugel	Hoch
16:00				1000 m	1000 m	1000 m
16:10	1000 m	1000 m	1000 m			



34. Nachmittagsmeeting IN HORW/LU

Sportanlage Seefeld

Samstag, 29. Mai 2021

Provisorischer Zeitplan



Zeit	M	U20 M	U18 M	U16 M	U14 M	F/U20 W	U18 W	U16 W	U14 W
11:45	100m			Kugel		Diskus	Diskus		
11:55		100m							
12:00									Weit 1 + 2
12:05			100m						
12:15					Hoch 1	100m			
12:25							100m		
12:30	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2						
12:45								80m	
13:00	Diskus	Diskus							
13:05				80 m					
13:15						Weit 2	Weit 1	Kugel	
13:35									60 m
13:40				Hoch 1					
14:00					60m				
14:10									Hoch 2
14:30	200m		Diskus						
14:40		200m				Kugel			
14:45			200m						
14:55						200m			
15:00							200m		
15:10								Weit 1	
15:25	110m H								
15:30				Diskus					
15:35		110m H			Weit 2				
15:45			110m H				Kugel		
15:55				100m H					
16:05						100m H			
16:15							100mH		
16:30								80m H	
16:35						Hoch 2	Hoch 2		
16:40				Weit 1	80m H				
16:45								Hoch 1	
16:50								Diskus	
16:55	Weit 2	Weit 2	Weit 2						60m H
17:00	Kugel	Kugel	Kugel						
17:20				600m					
17:25					600m				
17:30								600m	
17:35									600m
17:50	800m	800m	800m						
18:00						800m	800m		

(definitiver Zeitplan Freitag, 28. Mai 2021 ab 12.00 Uhr. Je nach Anmeldezahlen muss mit Änderungen gerechnet werden)

Anmeldeschluss Mittwoch, 26. Mai 2021 um 23.59 Uhr

Startgeld pro Disziplin

- Fr. 14.— Männer und Frauen
- Fr. 14.— U20M und U20W
- Fr. 12.— U18M und U18W
- Fr. 10.— U16M und U16W
- Fr. 8.— U14M und U14W

Wir freuen uns auf die kommenden Trainings und Wettkämpfe und wünschen dir einen erfolgreichen Frühling!

Sportliche Grüsse
Leiterteam TV Ibach